



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Egzersiz Engelleri
- ✓ Egzersiz Yararları
- ✓ Fiziksel Aktivite
- ✓ Hemodiyaliz

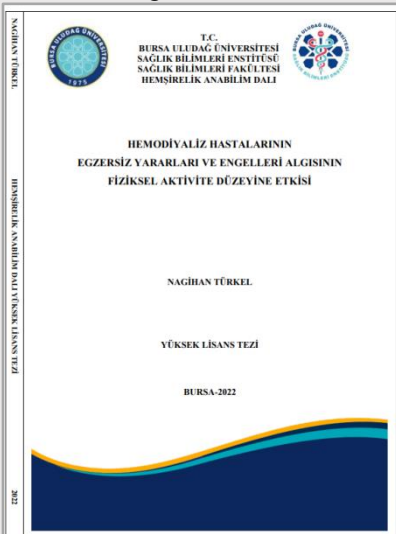
İLETİŞİM

E-POSTA:
Nagihan_kardelen@hotmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
0224 29 42 462

E-POSTA:
pehlivans@uludag.edu.tr



HEMODİYALİZ HASTALARININ YARARLARI VE ENGELLERİ ALGISININ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNE ETKİSİ

Nagihan TÜRKEİ

0000-0002-2344-956X

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

DANIŞMAN

Doç.Dr.Seda PEHLİVAN

0000-0002-1670-0672

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ
ENSTİTÜSÜ SAĞLIK BİLİMLER FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu araştırmanın amacı, hemodiyaliz hastalarının egzersiz yararları ve engelleri algısının fiziksel aktivite düzeyine etkisini belirlemektir. Araştırma 10 Eylül-10 Aralık 2021 tarihleri arasında (Bursa zel A Merkez Diyaliz Merkezinde) hemodiyaliz tedavisi gören ve araştırmaya alınma kriterlerine uyan kronik böbrek yetmezliği olan hastalar ile tanımlayıcı, kesitsel ve ilişki arayıcı olarak yapıldı (n=190). Hastaların yaş ortalamaları 62,24±12,53 yıl olup, hemodiyaliz tedavisi alanların %60,5'i erkek, %70,52'si evli ve %37,9'u ilkokul mezunudur. Hastaların %88,4  alışmıyor ve %53,7'sinin geliri giderine denk olduğu tespit edildi. Egzersiz Yararları ve Engelleri leği toplam puan ortalaması 65,04±10,28'dir. Haftalık MET toplam puanına göre hastaların %84,2'si inaktif, %14,7'si minimal aktif ve %1,1'i ise yeterince aktiftir. Hemodiyaliz hastalarının egzersiz engelleri, egzersiz yararları ve toplam puanları ile fiziksel aktivite skorları arasında pozitif yönde ve orta düzey korelasyon olduğu belirlendi (p<0,01). Araştırma sonucunda; Hemodiyaliz hastalarının egzersiz yararları engelleri algısının orta düzey olmasına karşın hastaların inaktif olduğu görüldü. Erkeklerin, niversite mezunlarının, günlük aktivitelerini bağımsız yapanların, egzersiz yaptığını ifade edenlerin, ek kronik hastalığı olmayan hastaların egzersiz yararları puan ortalaması daha yüksek bulundu. Egzersiz yararlarını yüksek algılayan hastaların toplam fiziksel aktivite skorunun da anlamlı olarak yüksek olduğu görüldü. Bu sonuçlar doğrultusunda, hemodiyaliz hastalarına egzersiz konusunda verilecek eğitimlerin önemli olduğu düşünülmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hemodiyaliz hastalarının egzersiz engel ve yararlarını belirleyerek, hastaların egzersize katılımının artırılması. Bu alandaki eksikliklerin giderilmesi ve farkındalık sağlamasıdır.

AKADEMİK FAALİYETLER